



**ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA**

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA



Modul revizuit de evaluare a membrilor superioare (RULM - Revised Upper Limb Module)

Manual de proceduri și fișe pentru scor

Aceste materiale au fost reproduse cu permisiune, având scopul de a instrui personalul medical în folosirea acestor instrumente de evaluare a pacienților cu atrofie musculară spinală (AMS). RULM este un instrument validat pentru evaluarea performanței motorii a membrilor superioare la copiii și adulții cu AMS. Consultați Manualul de proceduri pentru instrucțiuni complete referitoare la efectuarea testării RULM. Fișele pentru scor completate trebuie păstrate în dosarul pacientului.



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro



ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIOULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA



Modul revizuit de evaluare a membrilor superioare pentru AMS (RULM pentru AMS)

Manual de proceduri



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro



ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIOULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

Modul revizuit de evaluare a membrilor superioare pentru AMS (RULM pentru AMS)

INTRODUCERE

Modulul revizuit de evaluare a membrilor superioare (RULM pentru AMS) a fost conceput pentru a evalua performanța motorie a membrilor superioare în cazul persoanelor cu atrofie musculară spinală (AMS). Detaliile despre cadrul conceptual al scalei sunt detaliate în manual. RULM a fost conceput de Grupul de lucru pentru fizioterapia membrilor superioare (Elena Mazzone, Anna Mayhew, Danielle Ramsey, Marion Main, Jackie Montes, Roberto De Sanctis, Lavinia Fanelli, Marlene Vandenhauwe, Allan Glanzman, Julaine Florence, Amy Pasternak, Sally Dunaway). Lucrările sunt în continuă desfășurare pentru a îmbunătăți conținutul, validitatea și fiabilitatea scalei.

CADRUL CONCEPTUAL AL RULM

Scopul unei scale pentru membrele superioare utilizate în cazul pacienților cu atrofie musculară spinală este acela de a evalua modificările care apar în performanța motorie a membrilor superioare în timp. Performanța motorie în atrofia musculară spinală este definită ca o capacitate demonstrată de a efectua o îndemânare în anumite condiții. Această performanță se modifică dată cu progresia bolii și/sau intervenția efectuată (inclusiv intervenția chirurgicală) și se bazează pe răspunsul observant în aceeași zi. Performanța motorie va fi influențată de forța musculară, contracturi și dezvoltarea prin maturizare (pubertate), iar scala vizează integrarea performanțelor umărului, cotului, articulației mâinii și a funcției mâinii. Domeniile specifice nu au fost încă stabilite precis, dar domeniile se pot referi la spațiul de lucru funcțional, adică la nivel înalt - dimensiunea umărului, la nivel mediu - dimensiunea cotului și la nivel distal – dimensiunea articulației mâinii și a mâinii. Totuși, acestea se pot baza pe un continuum de abilități. Elementele care măsoară performanța motorie se referă la activități funcționale semnificative din viața de zi cu zi.

Populația vizată

Persoane deplasabile sau nedeplasabile diagnosticate cu atrofie musculară spinală, din copilărie până la perioada adultă.



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro



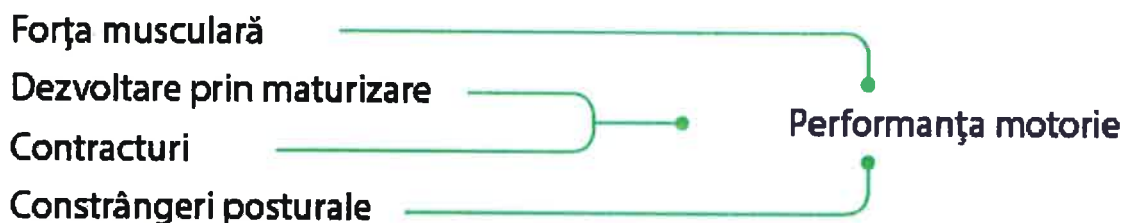
ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIOULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

Cadru conceptual propus pentru scala evaluării performanței membrilor superioare



ECHIPAMENTE NECESARE

- Masă reglabilă pentru a se potrivi persoanei testate
- Față de masă marcată cu cercuri (Anexa 1)
- Creion HB
- Jetoane
- 2 pahare din plastic puse unul în altul
- Selectarea greutăților metrice:
 - 200 g – greutate de gătit metalică
 - 500 g – greutate cu nisip sau greutate de gătit metalică
 - 1 kg - greutate de gătit metalică
- 500 g – greutate cu nisip pentru sală
- Recipient cu fermoar (8 uncii)
- Lanternă cu buton (Osram Dot)
- Coală A4

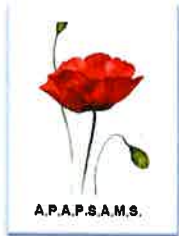
INSTRUCȚIUNI GENERALE

- În mod ideal, același evaluator ar trebui să efectueze evaluările ulterioare
- Elementele trebuie efectuate în ordinea prezentată în acest manual și scorurile trebuie înregistrate direct pe model
- Fiecare element va fi testat pe partea preferată, dacă nu este o activitate bimanuală
- Sunt permise până la trei încercări acceptabile pentru fiecare sarcină
- Subiectul trebuie să poarte haine lejere, tricou etc.
- Toate elementele sunt evaluate cu pacientul așezat în scaun cu roțile sau într-un scaun cu dimensiuni corespunzătoare și cu o masă sau o suprafață reglabilă pe înălțime



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro



ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIOULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

- Pentru persoanele aflate într-un scaun motorizat, care nu pot fi transferate cu ușurință, scaunul va fi poziționat cât mai paralel cu solul, cu spătarul în poziție verticală, dacă acest lucru este tolerat, iar picioarele să fie sprijinite
- Pentru a asigura o poziție standard de start, ajustați masa sau suprafața astfel încât să fie plasată la nivelul cotierei dacă pacientul este așezat în scaun cu roțile, sau la înălțimea ombilicului subiectului dacă este așezat pe scaun
- Dacă nu este posibilă asigurarea acestei poziții de start, pacientul trebuie plasat în poziție șezândă pe scaun, aceeași poziție în care petrece cea mai mare parte a zilei, cu înălțime setată individual, într-o poziție comodă de lucru
- Coatele și antebrațele sunt susținute pe cotiere sau pe masă
- Corsetul TLS nu ar trebui purtat în timpul testării. Dacă nu este posibil, testați cu corsetul TLS apoi specificați purtarea și modelul acestuia.
- În cadrul tuturor elementelor care includ flexia cotului și/sau a umărului, brațul poate să gliseze de pe cotieră pe suprafața de examinare. În timpul testării nu sunt permise atele sau dispozitive auxiliare de asistență a extremității superioare.
- Notați contracturile semnificative ale cotului și marcați pe fișa pentru scor dacă scorul a fost limitat de acestea
- Este acceptabil ca evaluatorul să demonstreze sarcina și să sugereze o strategie alternativă în cadrul opțiunilor de atribuire a scorului.



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro



ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIOULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

A, ELEMENTUL INIȚIAL							
Echipament	Greutate de 200 g și pahar de plastic. Jeton și creion dacă este necesar						
Poziția de start	Șezând, cu mâinile pe genunchi. Dacă pacientul este deplasabil, folosiți un scaun cu spătar, dar fără cotiere. Dacă pacienții sunt nedepasabili și nu este practic să fi transferați, pot rămâne în scaunul cu roțile cu șezutul în poziție orizontală și spătarul în poziție verticală.						
Instrucțiuni	„Ridicați-vă mâinile și brațele la maximum”. Flexia laterală a trunchiului poate fi până la 20°. Dacă își apleacă capul spre mâini, instruiți-i să își mențină capul în sus, dacă pot. Pentru indivizii mai puțin capabili, puteți începe prin a-i întreba: „Puteți aduce mâinile la gură?” Pentru cei mai capabili indivizi, demonstrează mișcarea de abducție a ambelor brațe cu coatele în extensie simultan.						
Aprecierea scorului	Scor 4: Definit prin ridicarea coatelor la nivelul umerilor Scor 2 și 3. Nu ar trebui să facă acest lucru prin a-și aduce gura la mâini. Dacă folosesc o flexiune semnificativă a capului și trunchiului pentru a-și îndeplini sarcina înseamnă că nu pot înscrie 2 sau 3 pentru acest element.						
	0	1	2	3	4	5	6
	Nici o funcție utilă a mâinilor	Poate să folosească mâinile pentru a ține creionul sau să ridice un jeton sau să conducă un scaun electric, să folosească tastatura telefonică	Poate ridica 1 sau 2 mâini la gură, dar nu poate ridica la gură un pahar cu o greutate de 200 g în el	Poate ridica paharul de plastic la gură, cu o greutate de 200 g în el, folosind ambele mâini, dacă este necesar	Poate ridica ambele brațe simultan la înălțimea umărului cu sau fără compensare. Cotul este îndoit sau în extensie	Poate ridica simultan ambele brațe deasupra capului, doar prin flexia cotului scurtând circumferința mișcării (folosind mușchii accesori)	Poate efectua mișcarea de abducție a ambelor brațe cu coatele simultan în extensie, într-un cerc complet până când se ating deasupra capului

B. ADUCEȚI MĂINILE DE PE GENUNCHI PE MASĂ			
Poziția de start	Șezând, cu mâinile pe coapse. Blocăți trunchiul		
Instrucțiuni	„Puteți aduce mâinile de pe genunchi pe masă?”		
Funcția testată	Aducerea mâinilor de pe genunchi pe masă		
	0	1	2
	Nu poate aduce o mână pe masă	Aduce o mână complet pe masă	Aduce ambele mâini complet pe masă, fie împreună, fie pe rând



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro



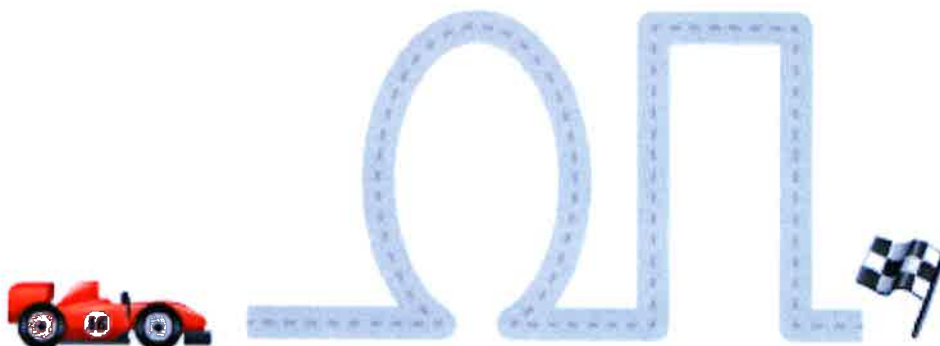
ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIOULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

C. TRASEUL DE URMĂRIRE			
Echipament	Creion HB clasic		
Poziția de start	Șezând, cu mâna/mâinile pe masă. Masa trebuie reglată astfel încât cotul să fie la un unghi de 45° - poziție funcțională. Pentru a începe, hârtia poate fi poziționată de către subiect, dar nu trebuie mutată după aceea. Creionul poate fi plasat în mână și poate fi folosit orice mâner pentru creion. Scrieți în poziția obișnuită de scriere. Asigurați copilul că nu este necesar să rămână exact în interiorul liniilor, ci doar să urmeze cursul.		
Instrucțiuni	„Puteți completa traseul ducând mașina la linia de sosire fără oprirea sau scoaterea creionului de pe hârtie?”		
Funcția testată	Funcția mâinii (trepied), ținerea obiectelor, desenatul/scrierea		
	0	1	2
	Cu creionul în mână, nu îl poate ține sau să scrie	Este capabil să finalizeze traseul, dar trebuie să oprească sau să ridice creionul de pe hârtie	Capabil să finalizeze traseul fără opriți sau ridicarea mâinii de pe hârtie



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro



ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

D. RIDICAREA JETOANELOR			
Echipament	2 Jetoane		
Poziția de start	Șezând, cu mâna/mâinile pe masă. Masa trebuie reglată astfel încât cotul să fie la un unghi de 45° (poziție funcțională). Dacă nu este posibil, adaptați poziția, dar mâinile trebuie să fie pe masă. Poziționați jetoanele pe masă în fața individului.		
Instrucțiuni	„Puteți să ridicați aceste jetoane unul câte unul cu o mână și să le țineți?”		
Aprecierea scorului	Nu ar trebui să pună jetoanele unul peste celălalt înainte de a fi ridicate. Trebuie să țină toate jetoanele în mână pentru a putea fi atribuit scorul 2. Testarea se poate repeta de maxim 3 ori dacă jetoanele sunt scăpate din mână.		
	0	1	2
	Nu poate ridica nici un jeton	Poate ridica un jeton	Poate ridica și ține ambele jetoane



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro







ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

E. PUNEREA JETONULUI ÎN PAHAR PE MASĂ SAU LA NIVELUL UMĂRULUI			
Echipament	Jeton, pahar		
Poziția de start	<p>Șezând, cu cotul sprijinit de cotiere sau pe genunchi.</p> <p>Puneți jetonul în mână. Poziționați paharul orizontal pe masă la lungimea articulației mâinii, cu o flexie a umărului de 90° față de pacient.</p> <p>Puneți jetonul în mână. Poziționați paharul vertical la lungimea brațului și flexie la nivelul umărului de 90° față de pacient, cu partea superioară a paharului la înălțimea umărului, sub mână.</p>		
Instrucțiuni	„Puteți pune jetonul în pahar fără să îl aruncați?”		
Funcția testată	Mișcarea obiectelor în față pe masă și în față la înălțimea umărului		
Aprecierea scorului	Este permisă flexia compensatorie a trunchiului la mai puțin de 30°		
	0	1	2
Poziționează jetonul în pahar: Orizontal pe masă Vertical la înălțimea umărului	<p>Nu poate aduce nici un jeton</p> 	<p>Poate aduce jetonul în paharul poziționat orizontal</p> 	<p>Capabil să pună jetonul în paharul poziționat vertical la înălțimea umărului</p>  



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro






ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

F. ÎNTINDEREA ÎN LATERAL PENTRU A ATINGE JETONUL			
Echipament	Jeton		
Poziția de start	<p>Șezând, coatele relaxate.</p> <p>Țineți jetonul la lungimea articulației mâinii cu umărul extins la 90°. Dacă pacientul reușește, poziționați jetonul la 135° la lungimea degetelor pacientului.</p> <p>Este preferabil un scaun fără cotiere.</p>		
Instrucțiuni	„Puteți să luați jetonul din mâna mea?”		
Funcția testată	Apucarea/aducerea obiectelor în lateral la nivelul umărului, Imbrăcatul.		
	0	1	2
	<p>Ținta: umărul extins la 90° cu jetonul la lungimea articulației mâinii pacientului.</p> <p>Nu poate ridica mâna la nivelul umărului</p> 	<p>Ținta: umărul extins la 90° cu jetonul la lungimea articulației mâinii pacientului.</p> <p>Aduce mâna la nivelul umărului, cotul poate fi flexat sau extins.</p>	<p>Ținta: umărul extins la 135° cu jetonul la lungimea degetelor pacientului.</p> <p>Aduce mâna deasupra umărului, cu cotul la nivelul ochiului.</p>  <p>OK</p>  <p>Nu</p>



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro



ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIOULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

G. APĂSAREA BUTONULUI LANTERNEI			
Echipament	Lanternă cu buton		
Poziția de start	Șezând, cu mâna/mâinile pe masă. Masa trebuie reglată astfel încât cotul să fie la un unghi de 45° - poziție funcțională. Lanternă este poziționată pe masă între mâinile persoanei examinate pe o suprafață dură.		
Instrucțiuni	„Puteți aprinde lanterna apăsând suficient de tare pentru a o menține aprinsă? Încercați folosind o mână?”		
Funcția testată	Apăsarea butoanelor		
Aprecierea scorului	Lanternă trebuie să rămână pe masă. Pot folosi doar mâinile pentru a aprinde lumina. Strângerea lanternei între mâini sau lovirea acesteia nu este permisă. Cotul trebuie să fie la nivelul articulației mâinilor		
	0	1	2
	Nu poate aprinde lanterna cu o mână	Aprinde lanterna parțial cu degetele și/sau degetul mare cu o singură mână	Aprinde lanterna permanent cu degetele și/sau degetul mare cu o singură mână

H. RUPEREA HĂRTIEI			
Echipament	Câteva coli A4		
Poziția de start	Șezând, cu mâna/mâinile pe masă. Masa trebuie reglată astfel încât cotul să fie la un unghi de 45° - poziție funcțională. Dacă nu este posibil, adaptați poziția, dar mâinile trebuie să fie pe masă. Începeți cu o coală de hârtie care a fost împăturită în 4. Dacă nu o poate rupe, desfaceți hârtia (pliată în 2) și cereți să rupă hârtia pe marginea pliată, dar nu în centru, de-a lungul liniei de pliere formate anterior.		
Instrucțiuni	„Puteți rupe hârtia începând de la marginea împăturită?”		
Aprecierea scorului	Pentru a obține punctaj, hârtia trebuie ruptă pe marginea pliată și să finalizeze ruperea pe lățimea paginii din maxim 3 încercări.		
	0	1	2
	Nu poate rupe hârtia pliată	Rupe hârtia pliată în 2, începând de la marginea pliată	Rupe hârtia pliată în 4, începând de la marginea pliată



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membriu Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro



ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIOULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

I. DESCHIDEREA RECIPIENTULUI CU FERMOAR	
Echipament	Recipient standard de 8 uncii cu fermoar
Poziția de start	Șezând, cu mâna/mâinile pe masă. Masa trebuie reglată astfel încât cotul să fie la un unghi de 45° - poziție funcțională. Recipientul cu fermoar trebuie plasat pe linia mediană în fața subiectului
Instrucțiuni	„Puteți deschide și scoate capacul din recipient?” <i>Dacă nu este capabil din prima încercare, evaluatorul poate sugera o alternativă (stabilizarea recipientului cu o mână împotriva corpului, în timp ce capacul se îndepărtează complet cu mâna dominantă).</i>
Funcția testată	Deschiderea recipientelor
	0 1
	Nu poate deschide Deschide recipientul, pe masă sau împotriva corpului

J. RIDICAREA PAHARULUI LA GURĂ CU 200 G			
Echipament	2 pahare de plastic puse unul în altul cu o greutate de 200 g înăuntru		
Poziția de start	Șezând, cu mâna/mâinile pe masă. Masa trebuie reglată astfel încât cotul să fie la un unghi de 45° - poziție funcțională. Paharul este poziționat în mână pe masă în fața pacientului pe linia mediană.		
Instrucțiuni	„Puteți ridica paharul la gură ca și când ați bea ceva?”		
Funcția testată	Ridicarea greutăților la nivelul gurii. Băutul.		
Aprecierea scorului	Marginea superioară a paharului trebuie să atingă gura		
	0	1	2
	Nu poate aduce paharul la gură	Ridică paharul cu 200 g la nivelul gurii cu 2 mâini	Ridică paharul cu 200 g la nivelul gurii cu 1 mână



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro



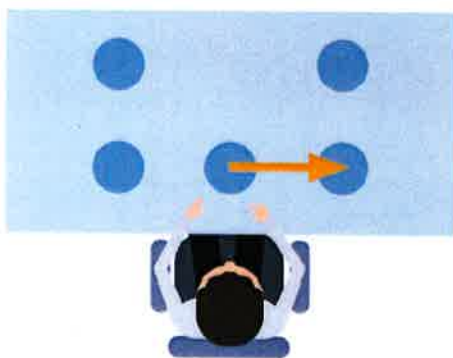
ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIOULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

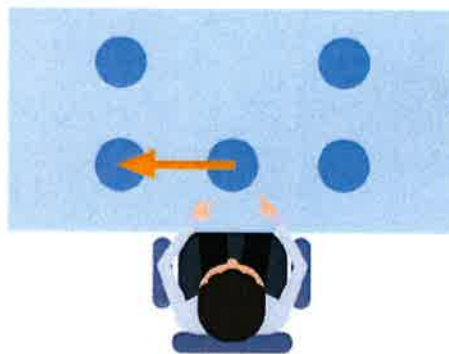
Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

K. MUTAREA ORIZONTALĂ A GREUTĂȚILOR DE 200 G PE MASĂ			
Echipment	– Față de masă cu 2 cercuri desenate la o distanță de 20 cm (vezi Anexa 1) plasată cu cercul din mijloc în dreptul liniei mediane a pacientului. – Greutăți de 200 g		
Poziția de start	Șezând, începeți cu coatele relaxate, mâna pe fața de masă, lângă greutatea poziționată în cercul din mijloc. Greutatea este ridicată și mutată din cercul din mijloc către cercul lateral de partea testată dintr-o singură mișcare		
Instrucțiuni	„Puteți ridica această greutate din cercul din mijloc către cercul lateral cu o singură mână?”		
Funcția testată	Funcția mâinii (apucarea), funcția antebrațului, mișcarea obiectelor în plan orizontal		
Aprecierea scorului	Pentru a obține scorul 2 ridicarea este definită ca desprinderea mâinii și a antebrațului de pe masă greutatea fiind pusă integral în interiorul cercului lateral la finalul mișcării. Notați cu 0 dacă se folosesc ambele mâini.		
	0	1	2
Între cercurile orizontale (de la cercul din mijloc către cel lateral)	Nu poate	Glisează greutatea de 200 g	Ridică greutatea de 200 g



Exemplu pentru subiecții dreptaci

Exemplu pentru subiecții stângaci



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro



ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIOULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

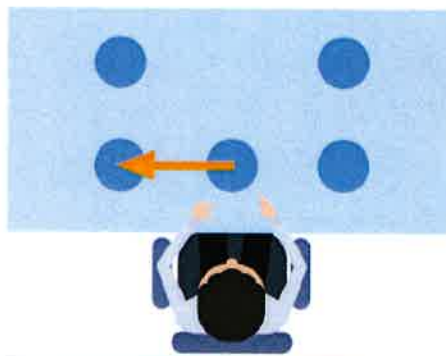
Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

L. MUTAREA ORIZONTALĂ A GREUTĂȚILOR DE 500 G PE MASĂ			
Echipament	<ul style="list-style-type: none"> - Față de masă cu 2 cercuri desenate la o distanță de 20 cm (vezi Anexa 1) plasată cu cercul din mijloc în dreptul liniei mediane a pacientului. - Greutăți de 500 g 		
Poziția de start	<p>Șezând, începeți cu coatele relaxate, mâna pe față de masă, lângă greutatea poziționată în cercul din mijloc.</p> <p>Greutatea este ridicată și mutată din cercul din mijloc către cercul lateral de partea testată dintr-o singură mișcare</p>		
Instrucțiuni	„Puteți ridica această greutate din cercul din mijloc către cercul lateral cu o singură mână?”		
Funcția testată	Funcția mâinii (pensa), funcția antebrațului, mișcarea obiectelor în plan orizontal		
Aprecierea scorului	Pentru a obține scorul 2, ridicarea este definită ca desprinderea mâinii și a antebrațului de pe masă, greutatea fiind pusă integral în interiorul cercului lateral la finalul mișcării. Notați cu 0 dacă se folosesc ambele mâini.		
	0	1	2
Între cercurile orizontale (de la cercul din mijloc către cel lateral)	Nu poate	Glisează greutatea de 500 g	Ridică greutatea de 500 g



Exemplu pentru subiecții dreptaci

Exemplu pentru subiecții stângaci



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro



ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA



Modul revizuit de evaluare a membrilor superioare pentru AMS (RULM pentru AMS)

Fișe pentru scor



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@patientisma.ro

Membriu Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@patientisma.ro



ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIOULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

MODULUL REVIZUIT DE EVALUARE A MEMBRELOR SUPERIOARE PENTRU AMS	
Data evaluării: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <small>Z Z L L A A A A</small> Brațul preferat: <input type="checkbox"/> stâng <input type="checkbox"/> drept <input type="checkbox"/> ambidextru Corset TLS: <input type="checkbox"/> Da * <input type="checkbox"/> Nu (*dacă da, precizați modelul) Contractura cotului drept: <input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Nu Contractura cotului stâng: <input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Nu Salbutamol: <input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Nu Chirurgie spinală: <input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Nu Partea testată: <input type="checkbox"/> Dreapta <input type="checkbox"/> Stânga	Ora începerii (HH:MM):/.....(format 24 ore) Numele pacientului..... Numele evaluatorului..... Semnătura evaluatorului.....
Comentarii:	

A Elementul Inițial	0	1	2	3	4	5	6
	Nici o funcție utilă a mâinilor	Poate să folosească mâinile pentru a ține creionul sau să ridice un jeton sau să conducă un scaun electric, să folosească tastatura telefonică	Poate ridica 1 sau 2 mâini la gură, dar nu poate ridica la gură un pahar cu o greutate de 200 g în el	Poate ridica paharul de plastic la gură, cu o greutate de 200 g în el, folosind ambele mâini, dacă este necesar	Poate ridica ambele brațe simultan la înălțimea umărului cu sau fără compensare. Cotul este îndoit sau în extensie	Poate ridica simultan ambele brațe deasupra capului, doar prin flexia cotului scurtând circumferința mișcării (folosind mușchii accesorii)	Poate efectua mișcarea de abducție a ambelor brațe cu coatele simultan în extensie, într-un cerc complet până când se ating deasupra capului



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro






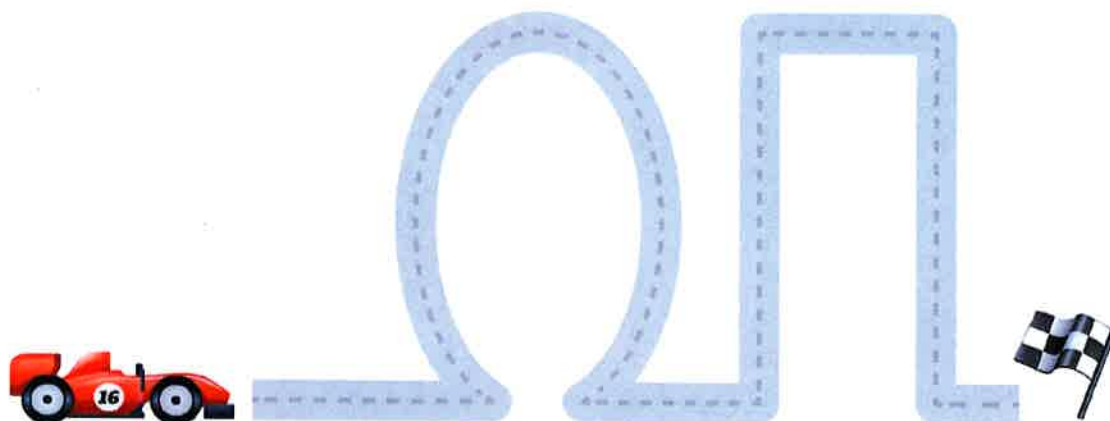
ASOCIATIA PENTRU AJUTORAREA PERSOANELOR SUFERINDE DE
ATROFIE MUSCULARA SPINALA

Domiciliul Fiscal: Str. STUDIOULUI, Nr. 12bis, Bl. 34, Sc. A, Ap. 8,
Oras BUFTEA, Judet ILFOV

Codul de Inregistrare Fiscala: 36249054 / 28.06.2016

Numar Cont: RO73 BRDE 445S V535 6985 4450; Deschis la BRD – Agentia BUFTEA

	Descriere	0	1	2	Scor	
					Stg.	Dr.
B	Aducerea mâinilor de pe genunchi pe masă	Nu poate aduce o mână pe masă	Aduce o mână complet pe masă	Aduce ambele mâini complet pe masă, fie împreună, fie pe rând		
C	Completarea traseului ducând mașina la linia de sosire fără oprirea sau scoaterea creionului de pe hârtie?	Cu creionul în mână, nu îl poate ține sau să scrie	Este capabil să finalizeze traseul, dar trebuie să oprească sau să ridice creionul de pe hârtie	Capabil să finalizeze traseul fără opriri sau ridicarea mâinii de pe hârtie		
D	Ridicarea monezilor/ jetoanelor	Nu poate ridica nici o monedă/ jeton	Poate ridica o monedă/ jeton	Poate ridica două monede/ jetoane		
E	Poziționează moneda/ jetonul în pahar: • Orizontal pe masă • Vertical la înălțimea umărului	Nu poate aduce nici o monedă/ jeton  Poziționați paharul orizontal pe masă la lungimea articulației mâinii, cu o flexie a umărului de 90° față de pacient.	Poate aduce jetonul în paharul poziționat orizontal  Poziționați paharul orizontal pe masă la lungimea articulației mâinii, cu o flexie a umărului de 90° față de pacient.	Capabil să pună jetonul în paharul poziționat vertical la înălțimea umărului  Poziționați paharul vertical la lungimea brațului și flexie la nivelul umărului de 90° față de pacient, cu partea superioară a paharului la înălțimea umărului sub mână.		



Presedinte: Razvan Niculae 0040724 272 556 / razvan.niculae@pacientisma.ro

Membru Asociat: Bogdana Patrascu 0040766 237 469 / bogdana.patrascu@pacientisma.ro